



ヘルシーファミリー倶楽部
Healthy Family Club

お年玉えらべるクイズキャンペーン

～クイズのバトンをつなげ!～
チームで応募すれば当選確率が最大**5**倍!



お年玉えらべるクイズキャンペーン **A**コース



Amazonギフト券

クイズの正解者から
抽選で**50**名様に
500円分が**当たる!!**

キャンペーン期間:2014年1月6日(月)～1月31日(金)

難易度:★

糖尿病を防ぐ・早く見つける!
血糖値が高めの人は、糖尿病の発症を防ぐために、食事の順番にも気をつけましょう。

Q 次のうち、どれを最初に食べると、
血糖値の上昇を防ぐことができますか?

- ①ステーキ ②サラダ ③パン



「ヘルシーファミリー倶楽部」の中に【ヒント】があります。
見つけて職場の友人や家族と一緒に応募しよう!

ヘルシーファミリー倶楽部
Healthy Family Club

動く

食べる
簡単ヘルシーレシピ

聞く
得する健康情報・Q&A

さがす・調べる
内容充実の簡単チェック

詳細はホームページの
【ヘルシーファミリー倶楽部】をチェック!

安全に、

ヘルシー
体験

ほど!
ファミリー
劇場

こちらから