

## ライフプラン講座（退職準備型） 日程表

日時 令和8年8月18日（火）

8月19日（水）

8月20日（木）

会場 アイリス愛知 2階「コスモス」

時 間	内 容	講 師 等
10:15～10:45	受 付	
10:45～12:15	講 演 「人生100年時代を迎えて —健康長寿をめざそう」	医学ジャーナリスト・医学博士 植田 美津恵 氏
12:15～13:15	休 憩（昼食）	
13:15～14:15	講 演 「共済組合の年金制度について」	明治安田ライフプランセンター（株） 専任講師 植田 茂 氏
14:15～14:25	休 憩	
14:25～16:15	講 演 「家庭経済の基礎知識」 ～セカンドライフに備えて～	明治安田ライフプランセンター（株） 専任講師 植田 茂 氏
16:15	閉 講	

※内容については、変更する場合があります。

※休憩は、適宜入れさせていただきます。